

## Un accueil personnalisé

L'établissement propose un accompagnement quotidien et personnalisé tout au long du séjour.

Autour d'un projet de vie construit avec le résident et ses proches dès son entrée, le personnel s'adapte aux besoins, aux goûts et aux attentes de chacun.

## → Liste des Services

### Informations Générales

- Plusieurs formules de séjour : nous consulter
- 60 chambres individuelles
- 10 chambres doubles / couples
- Accueil de jour, plateforme de répit (14 personnes)

### Aides Financières

- Allocation Logement
- Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

### Spécialistes

- Psychologues
- Kinésithérapeutes (libéraux)
- Psychomotricienne
- Ergothérapeute

### Qualité de Vie

- Animations ludiques et thérapeutiques
- Bibliothèque
- Jardin, terrasse
- Salon de coiffure
- Salon de thé

### Services à la Carte (non inclus)

- Coiffure
- Esthétique
- Pédicurie
- Pressing

### Services à la Personne\* (non inclus)

- Accompagnement véhiculé
- Dame de compagnie

### Divers

- Climatisation dans les espaces de vie
- Résidence sécurisée
- Pratique du culte
- Parking privé à disposition des visiteurs



## Résidence Les Jardins de Sedna

2 rue du Père Maurice  
77210 AVON

Tél : 01 60 72 74 72 • Fax : 01 64 22 82 04

Mail : accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



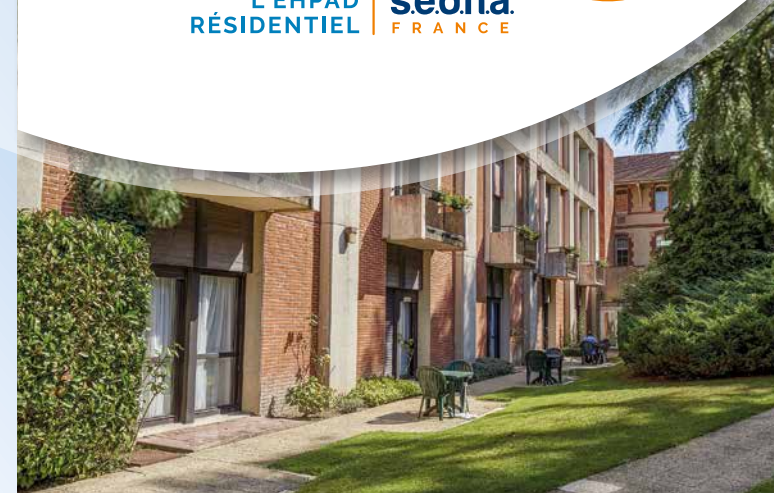
crédits photos : T. Foulon • création-impression : R-creativ.com • ne pas jeter sur la voie publique

[www.ehpad-sedna.fr](http://www.ehpad-sedna.fr)

AVON

## Les Jardins de Sedna

L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Découvrez notre EHPAD Résidentiel,  
Les services qui vous sont proposés,  
Les démarches à accomplir.

[www.ehpad-sedna.fr](http://www.ehpad-sedna.fr)

## Votre cadre de vie



**La Résidence Les Jardins de Sedna** est située dans le "vieux" Avon, près de l'église Saint-Pierre et du parc du Château de Fontainebleau. Cette résidence médicalisée offre un cadre de vie verdoyant et calme, une belle terrasse et un jardin aménagé pour des promenades en toute sécurité.

La résidence propose un accompagnement pour les personnes atteintes de troubles cognitifs d'origine neuro-dégénérative (maladie d'Alzheimer et troubles apparentés) ou de pathologies psychiatriques vieillissantes et ce, à tous les stades de la maladie, pour des séjours résidentiels, des courts séjours ou des séjours de répit.

Grâce à une architecture spécifique, la résidence est à la fois un lieu de vie, un lieu de soins, un espace de liberté et de tolérance.

## Vous accompagner au quotidien

**L'équipe pluridisciplinaire, formée et spécialisée à la pathologie Alzheimer, met en oeuvre une "prise en soins" personnalisée :** accompagnement aux gestes de la vie quotidienne, recherche du maintien de l'autonomie et de la socialisation, apaisement des possibles troubles du comportement, stimulation des capacités cognitives.

**L'équipe de soins est composée de nombreux spécialistes :** médecin coordonnateur, infirmière coordinatrice, infirmières, aides-soignantes, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne.

Cette approche transversale permet **une prise en charge globale des pathologies à différents niveaux** (stimulation cognitive, motrice, accompagnement psychologique, adaptation aux gestes de la vie courante...).

Il est également possible de faire appel à des praticiens externes en fonction des besoins et des attentes de chacun.

## Votre confort & vos activités



**Les chambres** sont équipées d'un mobilier adapté (lit médicalisé, chevet, fauteuil, bureau...). Les résidents et leur famille sont invités à les personnaliser avec des tableaux et bibelots, de petits meubles... Elles disposent d'une salle de bains privative, conçue pour faciliter l'autonomie et prendre en compte l'accompagnement des handicaps.



**La restauration allie équilibre alimentaire, plaisir et convivialité.** Préparés sur place par nos cuisiniers, les repas sont servis dans le restaurant et constituent des temps forts de la journée. Les menus sont élaborés dans le respect des régimes individuels et en adéquation avec les règles de nutrition. Ils respectent les goûts et les textures les plus adaptées à chaque résident. La résidence dispose d'un espace convivial pour recevoir les proches.



**L'animation élément fondateur de la vie de la résidence**, un moyen de communiquer, de donner de la vie, de susciter ou d'activer des mouvements, des émotions, des envies et désirs par lesquels une personne ou un groupe s'affirme et se mobilise. Elle est proposée, à plusieurs reprises, mais jamais imposée. Toutes les activités peuvent être envisagées ; elles dépendent des capacités de la personne, de ses désirs, de ses troubles de l'humeur et du comportement, fluctuants chez certains.

Que ce soit par des animations ludiques (assurées par le personnel et des intervenants extérieurs) ou des ateliers thérapeutiques (par les rééducateurs, les psychologues), les activités sont avant tout des occasions de rencontres, d'humain à humain, avec un regard bienveillant.



*Chaque résident bénéficie d'une prise en soins adaptée, dans le respect de la personne, l'absence de jugement et l'acceptation de la différence.*