



Bulletin de EHPAD LES JARDINS DE SEDNA

- Édition du 28 mars 2024 -



Mot d'accueil

En ce premier mois de printemps, l'éveil des animaux, le chant des oiseaux et l'éclosion des premières fleurs étaient au rendez-vous



Atelier carnaval avec les assistantes maternelles d'Avon

Les assistantes maternelles d'Avon sont venues le 4 mars pour un atelier autour du thème du carnaval. Les enfants étaient déguisés et ont réalisé des activités manuelles avec l'aide des résidents.



Sortie au parc du Val du Moulin

La sortie du 7 mars au parc Val du Moulin à Avon a été très appréciée. Les résidents ont profité du soleil.

Joyeux anniversaire à...



- Monique QUIBEL
(14 mars)

- Monique JARRON
(18 mars)

- Nicole PACCAUD
(15 mars)

- Edith ROY
(19 mars)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Eliane DESPOTS

- Monique JARRON

Une pensée pour...



- Armand WEIZMANN

- Nymphe DEVILLIERS

- Pierre APOLDA

- Jean-Pierre MALLEMOUCHE

- Michele COURTOIS

À venir...

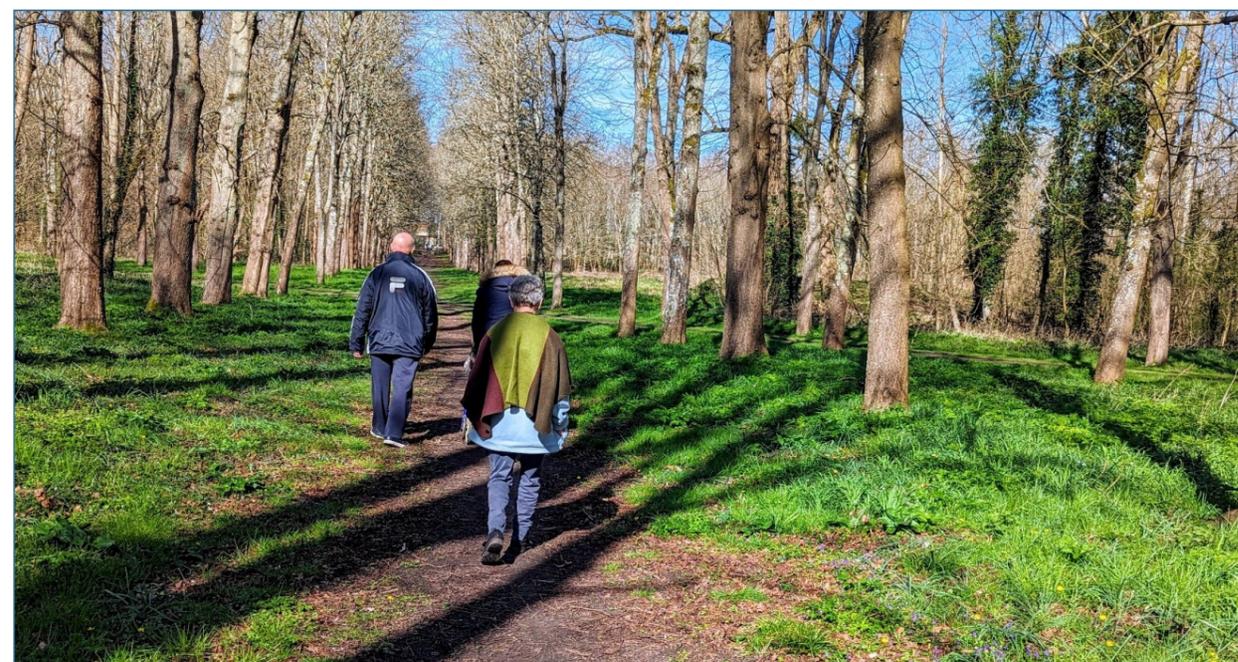


Le journée de solidarité: le lundi 20 mai après-midi portes ouvertes
avec des démonstrations sportives
La fête de l'été : vendredi 21 juin



Le printemps des poètes du 12 au 22 mars

Les ateliers lecture de poèmes a l'occasion du printemps des poètes ont beaucoup inspiré les résidents. Ces ateliers continuent donc d'être proposés. Le 26 mars après le goûter, quelques résidents ont bien voulu en lire. La célèbre fable de Jean de La Fontaine "Le corbeau et le renard" a même été récitée tous en cœur.



Sortie au parc de Fontainebleau

La sortie du 14 mars a permis de prendre un bain de soleil et d'écouter le chant des oiseaux.



Sortie au parc des Carmes

Jeudi 21 mars, la printemps était bien au rendez-vous! Quel plaisir d'admirer les fleurs du parc des Carmes.



Planning des animations et des activités thérapeutiques

du 15 au 21 avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------------|--|--|--|---|--|---|---|
| 10h30-11:30 | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Motricité globale Sortie extérieure | Lien social Animation musicale Salon | Emission culturelle à la télévision Salon | Spirituel: Messe à la télévision Salon |
| 11h-12h | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité domestique Epluchage de légumes Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité motrice Gymnastique douce Verrière RDC | | Apéritif |
| 12h30-14h | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas |
| 14h30-15:30 | 14h30: Lien social Médiation animale Groupe B avec Sophie Pomarelle et la psychologue Verrière RDC | 14h: Sensoriel Réflexologie et aromathérapie Avec Jacques Lemaire Verrière (1ère étage) | 15h: Activité physique Activité physique adaptée avec AS Mouvement Salle à manger | | 14h30: Culturel Exposé avec Gilles Eude Salon | Lien social 15h: Loto avec une soignante Salle à manger | Crêpes party |
| | Activité manuelle Salon | 15h: Sensoriel Animation musicale avec Catherine Margailan et une soignante Salon | 14h30: Passage de l'esthéticienne Salon de coiffure | Lien social Bar éphémère Salon | Sortie extérieure: 14h45-17h15: Biennale d'Orchidées à La Rochette | | |
| 16h | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter |
| 16:30-17:30 | Jeux moteurs En salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Temps musical | Temps musical | Temps musical |

Programme susceptible d'être modifié.

Programme des animations du 15 au 21 avril

Planning hebdomadaire des animations et des activités thérapeutiques

du 22 au 28 avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------------|--|--|--|---|---|---|---|
| 10h30-11:30 | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Motricité globale Sortie extérieure | Lien social Animation musicale Salon | Emission culturelle à la télévision Salon | Spirituel: Messe à la télévision Salon |
| 11h-12h | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité domestique Epluchage de légumes Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité motrice Gymnastique douce Verrière RDC | | Apéritif |
| 12h30-14h | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas |
| 14h30-15:30 | 14h30: Lien social Médiation animale Groupe A avec Sophie Pomarelle et la psychologue Verrière RDC | 14h: Sensoriel Réflexologie et aromathérapie Avec Jacques Lemaire Verrière (1ère étage) | 15h: Activité physique Activité physique adaptée avec AS Mouvement Salle à manger | | 14h30: Culturel Exposé avec Gilles Eude Salon | Spectacle de Harpe avec Nathalie Hardouin pour les anniversaires du mois | Gaufres party |
| | Activité manuelle Salon | 15h: Sensoriel Animation musicale avec Catherine Margailan et une soignante Salon | 15h: Sensoriel Atelier estime de soi Salon | Lien social Bar éphémère Salon | | | |
| 16h | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter | Gôûter |
| 16:30-17:30 | Jeux moteurs En salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Activité cognitive Salle à manger | Atelier sensoriel Bainé des pieds Verrière RDC | Temps musical | Temps musical |
| | Animatrice en réunion | | | | Lien social: Détente musicale Salle à manger | | |

Programme susceptible d'être modifié.

Programme des animations du 22 au 28 avril

Planning des animations et des activités thérapeutiques
du 1er au 7 avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------------|---|---|---|--|---|--|--|
| 10h30-11:30 | Lundi de Pâques Télé au salon | Atelier intergénérationnel: Chasse aux oeufs avec les assistantes maternelles d'Avon Salon | Spirituel: Messe de Pâques avec le Père Philibert Salon | Activité cognitive Jeux de société | Lien social Animation musicale Salon | Emission culturelle à la télévision Salon | Spirituel: Messe à la télévision Salon |
| 11h-12h | | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité domestique Epluchage de légumes Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité motrice Gymnastique douce Verrière RDC | | Apéritif |
| 12h30-14h | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas |
| 14:30-15:30 | Activité manuelle et distributions de chocolats | 14h: Sensoriel Réflexologie et aromathérapie Avec Jacques Lazenair Verrière (1ère étage) | 15h: Activité physique Activité physique adaptée avec AS Mouvement Salle à manger | Lien social Bar éphémère Salon | 14h30: Activité cognitive avec Tom Eden Salon | Spectacle musical avec Catherine Margailant | Crêpes party |
| 15h-16h | | 15h: Sensoriel Animation musicale avec Catherine Margailant et une soignante Salon | Animatrice en réunion | | 14h30: Activité cognitive: Sortie à la médiathèque | | |
| 16h | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| 16:30-17:30 | Temps musical | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Atelier sensoriel Bain de pieds avec la psychomotricienne Verrière RDC Sensoriel/lien social Détente musicale avec l'animatrice Salle à manger | Temps musical | Temps musical |

Programme des animations du 1er au 7 avril



Les animations pendant la période de grippe

Entre le 15 et le 21 mars, pendant la période de grippe au sein de l'établissement, les animations en groupe ont été remplacées par des animations en individuel. L'animatrice, la psychomotricienne et la psychologue se sont coordonnées pour proposer à tous les résidents des boissons le matin et l'après midi. L'animatrice est aussi passée dans les chambres avec sa harpe. L'animation du mardi avec la chanteuse, a aussi eu lieu en petit comité dans une verrière puis dans les chambres. La conseillère beauté est venue mercredi 20 pour proposer des soins du visage et des mains en individuel dans les chambres des résidents.

Planning des animations et des activités thérapeutiques
du 8 au 14 avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------------|--|---|---|--|---|---|--|
| 10h30-11:30 | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Lien social Café détente Salon | Motricité globale Sortie extérieure | Lien social Animation musicale Salon | Emission culturelle à la télévision Salon | Spirituel: Messe à la télévision Salon |
| 11h-12h | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité domestique Epluchage de légumes Verrière RDC | Activité cognitive Lecture du journal Verrière RDC | Activité motrice Gymnastique douce Verrière RDC | | Apéritif |
| 12h30-14h | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas |
| 14:30-15:30 | 14h30: Lien social Méditation animée Groupe A avec Sophie Pomarelle et la psychologue Verrière RDC | 14h: Sensoriel Réflexologie et aromathérapie Avec Jacques Lazenair Verrière (1ère étage) | 15h: Activité physique Activité physique adaptée avec AS Mouvement Salle à manger | Lien social Bar éphémère Salon | 14h30: Activité cognitive avec Tom Eden Salon | Lien social 15h: Loto avec une soignante Salle à manger | Gaufres party |
| 15h-16h | Activité manuelle Salon | 15h: Sensoriel Animation musicale avec Catherine Margailant et une soignante Salon | 15h: Sensoriel Atelier estime de soi Salon | | | | |
| 16h | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter |
| 16:30-17:30 | Jeux moteurs avec la psychomotricienne En salle à manger | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Activité cognitive avec l'animatrice Salle à manger | Atelier sensoriel Bain de pieds avec la psychomotricienne Verrière RDC Animatrice en réunion | Temps musical | Temps musical |

Programme susceptible d'être modifié.

Programme des animations du 8 au 14 avril



Une chasse aux œufs à la résidence

Une chasse aux œufs a eu lieu ce mercredi 27 mars après-midi avec des enfants du centre de loisirs d'Avon, des enfants du personnel et des petits enfants de résidents. Petits et grands se sont dit bonjour en chanson puis la chasse aux œufs a commencé au salon et s'est poursuivie dans le jardin. Les enfants étaient fiers de montrer le contenu de leur butin aux résidents qui ont apprécié ces moments d'échanges.



Dimanche de Pâques

Pour le dimanche de Pâques, un repas avec de l'agneau a été préparé par l'équipe de cuisine. Des chocolats ont été distribués. Il y a eu comme habituellement le goûter festif lors d'un atelier gaufres.



Anniversaires de mars

Un spectacle sur les années lumières et un gâteau d'anniversaire étaient prévus pour fêter les anniversaires du mois comme habituellement.



Texte écrit par Elisabeth Gache

Il était une fois, monsieur de La Fontaine qui faisait le bonheur de Louis XIV et de ses courtisans qui grinçaient des dents pour le petit lever du roi. Ses contes racontaient des histoires truculentes et chaque animal reflétait les excès de chacun. Ils eurent un énorme succès à la Cour. Tout le monde se pressait pour l'entendre dans les salons et surtout le voir.