

Bulletin du troisième trimestre 2026

- Édition du 15 nov. 2026 -

Les Jardins de Sedna

L'EHPAD RÉSIDENTIEL | s.e.d.n.a. FRANCE





Profiter du beau temps en terrasse

Jeudi 2 juillet : repas en terrasse pour un groupe de résidents pour un moment de convivialité. Le bouquet a été réalisé par une résidente avec les fleurs du jardin.



Les "veillées d'été" en chanson

Deux veillées d'été ont été proposées par des familles lors de la commission animation. Deux dates ont été programmées: les vendredis 17 juillet et 28 août 2026 de 19h30 à 21h. Au programme, chant et guitare, accordéon, fables.





Tout l'été: répétitions avec des familles bénévoles

Lundi 6 juillet: répétitions avec les familles des chansons qui sont proposées pour les veillées de l'été, au son de l'accordéon.



Des séances de sophrologie proposées par un bénévole de l'association VMEH

Une séance découverte de sophrologie avec Fabien, bénévole de l'association VMEH, a eu lieu lundi 6 juillet à 15h. Ouvert à tous (résidents, familles, personnel).



Un peu de relaxation au frais

7 juillet: séance de relaxation avec l'intervenant d'activité physique adaptée.



De la poésie autour d'un verre en terrasse

7 juillet : atelier récitations de fables, poésies et écoute de chansons autour d'une boisson en terrasse.



Repas conviviaux

Jeudi 9 juillet: a cause de la canicule, le repas en terrasse a du être finalement en verrière et s'est terminé avec quelques dances espagnoles.



Répétitions de chants

9 juillet : répétitions de chants et réalisation du carnet de chant.



Jeudi 16 juillet: répétitions pour la veillée du lendemain.





La première "veillée d'été"

La première veillée de l'été s'est déroulée le **17 juillet** dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les résidents ont partagé un agréable moment de détente, de bonne humeur et de convivialité.
Un grand merci à elles pour leur engagement, ainsi qu'aux membres du personnel et les résidents qui ont contribué à faire de cette soirée un moment rempli de joie. La soirée s'est terminée autour d'un buffet sucré, apprécié de tous.



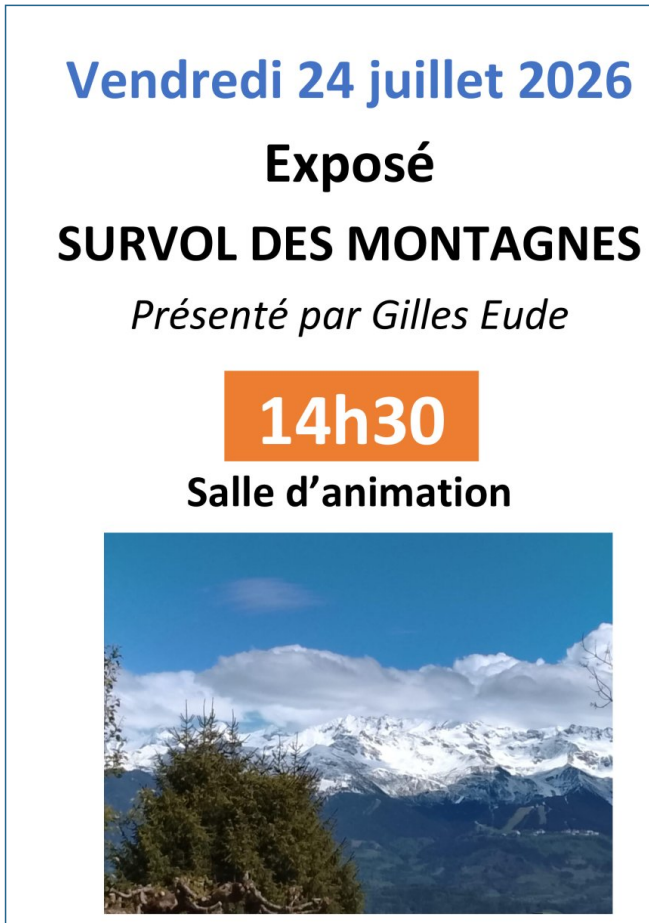
Des séances de sophrologie pour les familles

Une séance de sophrologie avec les familles a eu lieu le jeudi 23 juillet à 18h. Cette première séance a eu lieu dans le jardin de la résidence. Fabien propose un accompagnement de plusieurs séances pour un même groupe.



Sortie médiathèque

Le 24 juillet, les résidents ont profité d'une sortie à la médiathèque. Un agréable moment de lecture et de partage.



Des exposés présentés par Gilles

Vendredi 24 juillet: exposé "Survol des montagnes" présenté par Gilles Eude





La médiation animale avec Isabelle et Snow

Isabelle, bénévole de l'association VMEH intervient désormais le mercredi matin avec son chien Snow pour proposer de la médiation animale.



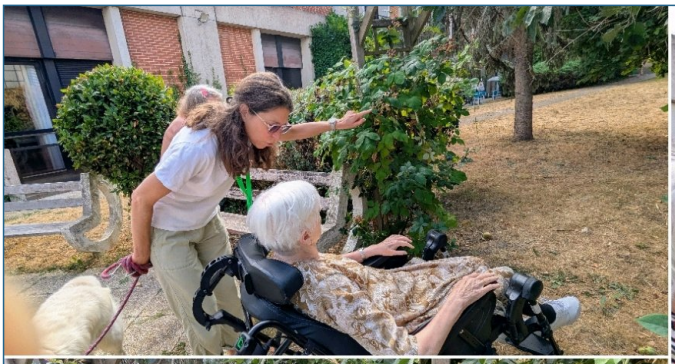




5 août: intants de douceur avec Snow



Les résidents sont ravis de ces échanges avec Snow.







5 août: sortie matinale dans le jardin pour profiter de la fraîcheur



Le 5 août autour de la table interactive





6 août : atelier créatif pour décorer le SAS



Préparation de la deuxième "veillée d'été"

Des répétitions ont été organisées avec les familles bénévoles afin de préparer la deuxième veillée d’été du 28 août. Un moment convivial permettant de préparer ensemble cette belle soirée.



L'accordéon plait toujours autant

Répétitions du 7 août avec l'accordéon



Les exposés présentés par Gilles

Gilles est venu présenter 2 autres exposés: "chansons en français" et "Aérostation". Merci à lui pour ces exposés enrichissants.



10 août: jeux de société





11 août : sortie matinale dans le bourg



11 août: activité physique adaptée avec Peter



Les résidents ont pu bénéficier d'un soin des mains comprenant un nettoyage, une hydratation et un léger massage. Cette activité à permis de favoriser la détente, le confort et le bien être des participants.(12 Août).



12 août: atelier soin des mains suivi par des soins du visage



18 août: un peu d'exercice le matin



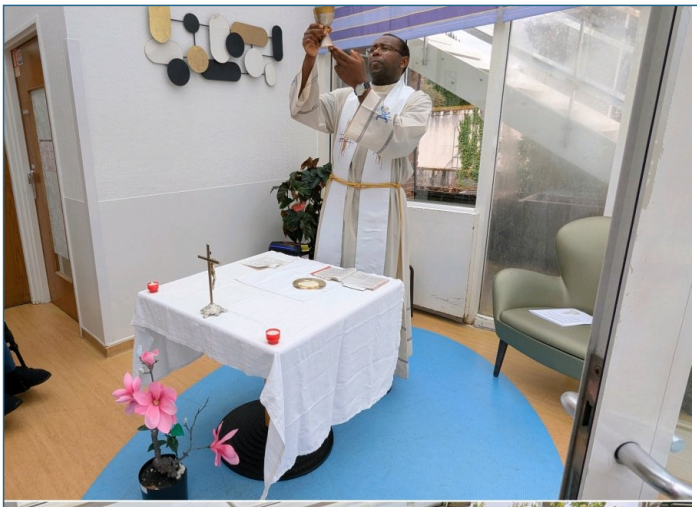
18 août : activité physique adaptée l'après-midi



19 août: atelier soins et essayages de bijoux



24 août: Suite des répétitions et réalisation du second carnet de chant.





28 août : messe célébrée par le Père Philibert pour l'Assomption



Au cours de la messe, un résident a accompagné à la guitare. À la fin de la célébration, il a également accompagné le Père Philibert à l'harmonica, tandis que celui-ci jouait de la guitare.



Le "veillée d'été" du 28 août

La veillée d'été du 28 août, proposée et animée par les familles bénévoles, a été un très beau moment de joie et de partage. Les résidents ont pu profiter pleinement de cette soirée.



Et pour bien profiter de la soirée, un buffet sucré salé préparé par l'équipe de cuisine et boissons pendant l'entracte.



Un grand merci aux familles bénévoles qui ont eu de belles idées et qui ont été présentes presque chaque semaine depuis fin juin pour accompagner les résidents lors des répétitions et confectionner les carnets de chants. Merci également aux deux bénévoles supplémentaires qui étaient présentes ce soir-là et qui ont contribué à favoriser les échanges et les interactions avec les résidents. Enfin, un grand merci à l'ensemble du personnel présent auprès des résidents et qui, par son implication et sa disponibilité, a permis de rendre cette belle soirée possible.



Pour fêter les anniversaires du mois d'août 2026: samedi 29 août spectacle chant guitare et violon à 15h en salle d'animation.





Une conférence sur les feux de forêt de Fontainebleau

Un bénévole des Amis de la forêt de Fontainebleau est venu le lundi 7 septembre à 15h, en salle d'animation, pour présenter une conférence intitulée « Les feux de forêt de Fontainebleau, une très longue histoire ».
Cette rencontre a été l'occasion de mieux comprendre cette tragédie dont les résidents ont entendu parler dans les actualités, d'échanger sur le sujet et d'apaiser les inquiétudes qu'elle peut susciter.



7 septembre: répétitions de chants en musique avec des familles bénévoles



10 septembre : repas convivial en verrière avec la psychologue, l'animatrice et une bénévole de l'association VMEH.



Promenade au parc du canal de Fontainebleau

11 septembre: une sortie au parc du canal de Fontainebleau a permis de profiter d'instants paisibles dans la bonne humeur.



Répétitions musicales à l'unité Aube

Répétitions avec les familles bénévoles en préparation de la veillée musicale du vendredi 2 octobre, un moment convivial pour les résidents de l’unité et leurs familles autour de la musique. (14 et 21 septembre)



Sortie pédestre du mardi matin

Sortie pédestre du 15 septembre



Des récits de vie avec Valérie

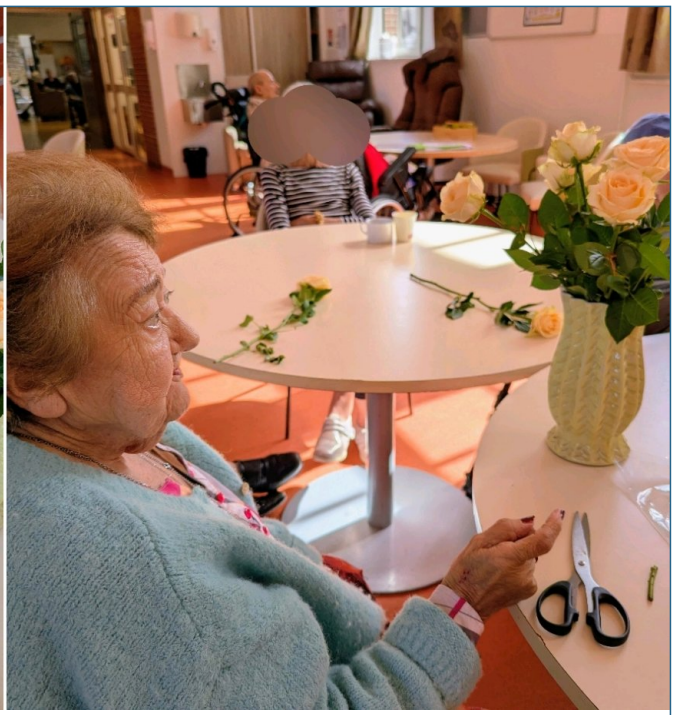
Valérie, bénévole de l'association VMEH qui intervient les vendredis, propose désormais aux résidents qui le souhaitent, en individuel, une aide à la rédaction de courriers ainsi qu'à la rédaction de leurs mémoires.



Les journées du patrimoine au couvent des Carmes

Dimanche 20 septembre : visite guidée du couvent des Carmes pour les journées du patrimoine.





Art floral

21 septembre : Un atelier de décoration florale a été proposé aux résidents grâce à un généreux don de fleurs offert par une famille



R

22 septembre : promenade au parc du canal de Fontainebleau



La messe du Pape à Paris

Pour les résidents qui souhaitaient suivre la messe célébrée par le Pape Léon XIV samedi 26 septembre à 15h, elle a été diffusée en salle d'animation.



Thé dansant pour la semaine Bleue

Lundi 28 septembre : sortie thé dansant organisé par le CCAS d'Avon.



Un bon moment pour danser ou profiter de l'ambiance autour d'un goûter





Le plaisir des sens dans une jardinerie

29 septembre : sortie à la jardinerie Les Jardins de Provence. De belles choses à voir entre les décorations d'halloween et les belles couleurs des fleurs.





29 septembre : sortie à la jardinerie Jardins de Provence a été organisée



Spectacle pour les anniversaires de septembre.

Exceptionnellement le spectacle pour les anniversaires du mois a eu lieu le dernier dimanche du mois (et pas le dernier samedi). C'était un spectacle musical animé par Eric Zilbert.